

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «Основная школа № 6»
(протокол от 28.08.2018 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Основная школа № 6»
Н.Н.Надеждина
Приказ от 31.08.2018 г.

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная школа № 6»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2 2821-1022 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Уставом МБОУ «Основная школа № 6», учебным планом МБОУ «Основная школа № 6», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Основная школа № 6».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Основная школа № 6» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Основная школа № 6» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно. (Приложение 1).

2.8. Обучение в МБОУ «Основная школа № 6» ведется в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в МБОУ «Основная школа № 6» начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и 2 перемены по 15 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.15

2 урок: 9.25 – 10.10

3 урок: 10.25 – 11.10

4 урок: 11.30 – 12.15

5 урок: 12.30 - 13.15

6 урок: 13.35 – 14.20

7 урок: 14.30 -15.15

Приложение 2

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Основная школа № 6», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий на всех уровнях образования по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «Основная школа № 6» номером, отражающим год

обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Основная школа № 6».

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.21. В МБОУ «Основная школа № 6» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ «Основная школа № 6» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В МБОУ «Основная школа № 6» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Основная школа № 6».

3.2. Организацию питания обучающихся в МБОУ «Основная школа № 6» осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4, 5 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим

планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В МБОУ «Основная школа № 6» по заявлению родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы утверждается приказом директора МБОУ «Основная школа № 6».

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Основная школа № 6».

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре - октябре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического

или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МБОУ «Основная школа № 6».

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В МБОУ «Основная школа № 6» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

**График
организации образовательного процесса
на 2019-2020 уч. год**

Четверти:	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.2019	25.10.2019	8 недель
2 четверть	05.11.2019	27.12.2019	8 недель
3 четверть	13.01.2020	17.03.2020	для 1 класса - 9 недель 2 - 9 классы - 10 недель
4 четверть	30.03.2020	23.05.2020 (1 кл., 9 кл.)	8 недель
		30.05.2020 (2-8 кл.)	9 недель

Продолжительность каникул в течение 2019-2020 учебного года:			
Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в календарных днях
осенние	28.10.2019	02.11.2019	6 дней
зимние	30.12.2019	11.01.2020	13 дней
весенние	18.03.2020	28.03.2020	11 дней

Примечание: В первом классе в 3-ей четверти предоставляются дополнительные каникулы в количестве 7 календарных дней с 10.02.2020 г. по 16.02.2020 г.

Расписание звонков

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1-й урок	09.15
9.15	1-я перемена, работа буфета	09.25
09.25	2-й урок	10.10
10.10	2-я перемена, работа буфета (организация горячего питания учащихся 1-4 классов)	10.25
10.25	3-й урок	11.10
11.10	3-я перемена, работа буфета (организация горячего питания учащихся 5-9 классов)	11.30
11.30	4-й урок	12.15
12.15	4-я перемена, работа буфета (организация горячего питания учащихся 1-4 классов)	12.30
12.30	5-й урок	13.15
13.15	5-я перемена, работа буфета (организация горячего питания учащихся 5-9 классов)	13.35
13.35	6-й урок	14.20
14.20	6-я перемена	14.30
14.30	7-й урок	15.15