Аннотация к рабочим программам по физической культуре

для 1-4 классов

Рабочие программы по физической культуре составлены на основе авторской программы В. И. Лях для 1-9 классов (Физическая культура: 1-4 классы: программа – М.: Просвещение, 2015).

Цели основного общего образования, которые решает программа курса «Физическая культура»

Курс физической культуры на ступени начального общего образования направлен на формирование у школьников разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Физическая культура как учебная дисциплина обеспечивает:**

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нрав­ственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точно­сти реагирования на сигналы, согласования движений, ориен­тирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Целями курса «Физическая культура»** на ступени начального общего образования являются:

• формирование чувства гордости за свою Родину, россий­ский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;

• формирование уважительного отношения к культуре дру­гих народов;

• развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обуча­ющего;

• развитие этических чувств, доброжелательно и эмоцио­нально-нравственной отзывчивости, понимания и сопережива­ния чувствам других людей;

• формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

• формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

• овладение способностью принимать и сохранять цели и за­дачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;

• формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эф­фективные способы достижения результата;

• готовность конструктивно разрешать конфликты посред­ством учёта интересов сторон и сотрудничества;

• овладение начальными сведениями о сущности и особен­ностях объектов, процессов и явлений действительности в со­ответствии с содержанием конкретного учебного предмета;

• овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

• формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физи­ческого, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоци­ональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

\* овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздо­ровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

• формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагру­зок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости.

Краткое описание общих подходов к преподаванию предмета средствами линии УМК **В. И. Лях**

Распределение содержания по годам обучения в данной линии учебников осуществляется следующим образом.

**Учебник «Физическая культура» 1- 4 классы (В. И. Лях)** рассчитан на изучение 3часа в неделю. Программа **для 1 классов** рассчитана на **99 часов:**

**Базовая часть -78 часов**

**Вариативная часть -21 час.**

Учебник посвящён истории физической культуры и спорта, Олимпийским играм. Что надо знать. Что надо уметь.

**Учебник «Физическая культура» 1- 4 классы (В. И. Лях)** **для 2 класса** рассчитан на изучение 3часа в неделю (105 часов в год).

**Учебник «Физическая культура» 1- 4 классы (В. И. Лях)** **для 3 класса** рассчитан на изучение 3часа в неделю (105 часов в год).

**Учебник «Физическая культура» 1- 4 классы (В. И. Лях)** **для 4 класса** рассчитан на изучение 3часа в неделю (105 часов в год).